

Bonjour à tous,

Le programme « Développement de l'Athlète à Long Terme » de Sports-Canada a été mis à jour. Vous y trouverez notamment un nouveau document sur la **compétition** au Canada, en particulier dans les **sports d'équipes**, avec des commentaires sur le choix des athlètes en fonction de leur maturité, ce qui amène une sélection des athlètes nés de préférence dans le premier trimestre de l'année. Aberration! J'espère que cela vous fera prendre conscience de l'utilité d'un système d'entraînement par plateau (anti-sélectif par excellence) et du Centre de Développement Technique, qui est basé sur le potentiel à performer dans le futur.

La performance se juge et s'exige au niveau senior, pas chez les jeunes. Avant, on doit les éduquer, leur donner l'envie de bouger, courir, sauter puis l'envie de faire des efforts, de s'entraîner et enfin de se perfectionner pour arriver à une exigence de la performance, qui est d'abord celle de se dépasser avant même de dépasser ses adversaires.

Chacun ne se développe pas de la même manière, ne progresse pas au même rythme et les niveaux de compétition A, AA, AAA etc .... sont là pour correspondre au niveau de développement qu'est rendu un athlète, pas pour répondre à une ambition mal placée de ses parents accordant de l'importance à une lettre pour se comparer aux autres parents dans les tribunes. Soyez au-dessus de cela s'il vous plaît et regarder le sourire de votre enfant à bouger en s'amusant. Et une erreur de jugement de l'encadrement technique est toujours envisageable; mais de manière ponctuelle, pas sur la durée. L'attitude et la performance de l'athlète sur le terrain vont venir corriger cette erreur dans les semaines ou les mois à venir.

Allez lire ce « programme de développement de l'athlète à long terme », ce sont de vos enfants dont on parle! L'objectif, à travers ce programme, est de transmettre le goût de l'activité physique à la masse sans négliger d'en ressortir l'élite.

La masse procure l'élite et l'élite attire la masse!

Lien pour le site : [www.ltad.ca](http://www.ltad.ca)

Bonne consultation,

Jean-Pierre Ceriani, ct.